

KUBIRU(くびる)とは熊本弁で結ぶの意味です

KUBIRU

熊本県赤十字血液センター情報誌 年4回発行

2016.7

Vol. **43**
Summer



線香花火ってきれいなさ

熊本県赤十字血液センターマスコット ハービット

CONTENTS

平成28年熊本地震

愛の血液助け合い運動月間

献血デビューキャンペーン

赤十字・いのちと献血俳句コンテスト

担当さんこんにちは

ボランティア団体 帯山ひまわりさん

Voice

献血協力団体を募集しています

献血スナップ

献血セミナー募集中

献血会場を見てみよう

男の簡単料理

平成28年 熊本地震

～ 献血の受入れと輸血用血液

4月14日、16日に発生した大規模な地震とその後も続く余震により、血液センターでは献血される方の安全を考慮し、県内の献血ルーム（日赤プラザ献血ルーム・下通り献血ルーム）、献血バスの受付中止を余儀なくされました。

献血を希望される皆様には大変ご心配とご迷惑をお掛けいたしました。日赤プラザ献血ルームは5月10日（火）から、献血バスの運行は5月16日（月）から再開することができました。



日赤プラザ献血ルーム再開日
多くの方にご協力をいただきました。

下通り献血ルームは、再開に向けて建物の安全確認を進めており、7月中に再開見込みです。
再開につきましては、あらためて血液センターホームページなどでご案内いたします。

血液供給支援要員

県外の血液センターから参集！



大規模な震災の影響により、熊本県では九州自動車道の陥没や主要陸橋の崩落等、さまざまな場所で交通網が寸断し、医療機関への輸血用血液の供給は困難を極めました。

しかし、県外血液センターなど10日間で計14名の支援要員の派遣もあり、滞りなく、医療機関の要請に応じ、輸血用血液をお届けすることができました。

県外血液センターからの派遣要員人数

中四国ブロック血液センター	4名
広島県赤十字血液センター	1名
山口県赤十字血液センター	2名
岡山県赤十字血液センター	2名
九州ブロック血液センター	4名
日本赤十字社血液事業本部	1名



輸血用血液の配送準備
（救護服は他県からの支援要員）

平成28年熊本地震により亡くなられた方々に対しましては、謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

の医療機関への供給について ～

献血者の皆様へのお願い

血液センターでは、地震発生後、やむを得ず献血受付を見合わせる事となりましたが、全国の血液センターとのネットワークを活かし輸血用血液を安定的に確保することができ、輸血を必要とされている患者さんにスムーズに血液をお届けすることができています。

しかし、震災の影響により、地域によっては企業、団体等のご協力による献血が難しくなっていることから、献血者の皆様には、**年間を通した継続的な献血へのご協力**をいただきますようお願いいたします。



全国から参集した赤十字の救護員



地割れて大きな段差が出来た道路

血液供給支援要員 第1班 (4月25日～29日滞在)

■中四国ブロック血液センター 企画課 庄司さん

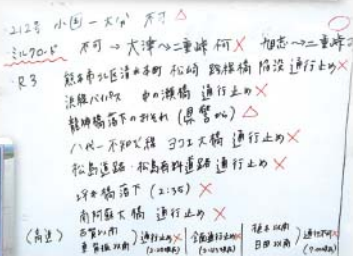
派遣中は何度も余震が発生し、少し動揺しましたが、熊本センターの皆様との力を合わせた連携により、無事に業務を遂行できたと思います。今回の地震を通し、赤十字組織の重要性を再確認したとともに、今後も赤十字職員の一員として、適進していきたいと思います。

■中四国ブロック血液センター 需給管理課 谷原さん

現地では慣れない環境下での活動が続きましたが、熊本センターの方とコミュニケーションをとり、情報共有や作業の効率化を図りながら業務に取り組むことができたと思います。今回の活動を通して、道路の寸断などによる配送の難しさもありながら、いかなる時にも迅速かつ確実に血液を患者さんへ届けることの重要性を改めて感じました。



医療機関へ手分けして輸血用血液を供給(熊本市内医療機関)



震災により県内で多くの道路が通行止めとなった。

7月・8月は「愛の血液助け合い運動」 月間です!



県民の皆さまへ、さらなる400mL献血・成分献血への理解と継続的な協力を願ひし、安全性の高い血液を安定的に確保することを目的に毎年実施しています。

**暑さには負けず、献血へのご協力を
よろしくお願いいたします!**



献血キャラクター
けんけつちゃん

献血デビューキャンペーン

～ 初めての献血、一歩踏み出してみませんか? ～

医療機関で輸血用血液の使用量は年々増え続ける一方で、10代から30代の方の献血協力が減少し続けています。今、少子高齢化を支える若い世代のご協力が必要です! 献血はちょっと勇気がいる行動。でもあなたの献血が患者さんの命を救うなら、それはすごく尊い行動。

職場の同僚や学校の友達を誘って、献血会場へGO!

熊本県内における初回献血者数の推移



初めて献血に
ご協力いただいた方に
「けんけつちゃん×くまモン」
コラボオリジナルトートバッグ
プレゼント!
(在庫が無くなり次第終了いたします)

日本赤十字社第11回

赤十字・いのちと献血 俳句コンテスト作品募集

応募
期間

平成28年 6/13(月) から 10/14(金) まで

ステキな作品を
たくさん
待ってるっち



(ハガキ・封書での応募は当日消印有効。
FAX・パソコン・携帯電話での応募は当日24:00まで有効。)

【応募資格】

国内在住、年齢・性別・国籍は問いませんが、日本語での応募のみとなります。

【応募方法】

○個人／応募専用ハガキ(各献血会場に設置) 郵便ハガキ
FAX(A4サイズ)・パソコン・携帯電話

○団体(学校)／学校専用応募用紙

○ハガキ、応募用紙等への記載事項

①作品(俳句) ②郵便番号、住所(都道府県から)

③氏名 ④学年 ⑤学校名(学生の場合) ⑥電話番号

- 作品、氏名には必ず「ふりがな」を付けてください。
- 応募点数に制限はありませんが、応募専用ハガキには1枚(FAX・パソコン・携帯電話の場合は1回)につき、作品数3点までとなります。
- 点字での応募については用紙を指定せず、封書にて受け付けます。

【応募に関する注意事項】

- 俳句のテーマは、献血の啓発及び若者(献血の次世代を担う層)に対する献血への理解促進を目的とし、赤十字活動、献血、いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現してください(必ずしも「献血」という言葉を使う必要はありません)。
- 俳句は有季定型とし、季節(春、夏、秋、冬、新年)を明記してください。
- 作品は、当コンテスト応募のための創作であり、未発表のものに限ります。

【応募先】*各献血ルームには、専用の応募箱を備え付けています。

ハガキ

〒353-8780 埼玉県志木市上宗岡3-5-11

日本赤十字社第11回 赤十字・いのちと献血俳句コンテスト事務局

FAX

03-4477-5003

パソコン

<http://www.ken-haiku2016.jp>

携帯電話

<http://www.ken-haiku2016.jp/sp/>

パソコン、
携帯電話からも
応募できるっち♥



担当さん こんにちは

in 合志市



合志市役所西合志庁舎

なか やま かず き

健康づくり推進課 中山和樹さん

おすすめ

庁舎のすぐ近く、
芋天が大人気の
「揚げたてや」



入所2年目、献血担当2年目の中山さん。

日々多忙ながらも、市民には絶えずやさしい笑顔で接しながら仕事に邁進しておられる姿が容易に想像できる安心オーラを纏っています（＾＾）。

献血？実は社会人になって初めてです。今は習慣です。という中山さん。「同年代など若い方の協力を増やすのがこれからの目標」と静かに闘志を燃やしておられました。

中学時代は野球、ハンドボールとスポーツに打ち込み青春時代を過ごされたとのこと。最近の趣味はスノーボードやスポーツ観戦。これからの時期は高校野球や総体のハンドボール観戦が楽しみと趣味の話が止まりません。

合志市の魅力は？と何うと「広大な農地や公園が多く自然がいっぱい、しかも新興住宅地が広がるとても住みよい街です！」と「九州の住みよさランキング2015」では堂々1位（ちなみに2年連続1位）の街を自慢されました。「健康都市こうし」、献血でも是非、九州一を目指してください！

Voice

～ 献血 Message ～

Voice(ボイス)のコーナーは
お寄せいただいたおハガキの中からご紹介しています。

昨日4月14日は、数年前より
献血が400mlもでき、とても喜んで
います。これから、身体をつくる。献血
できるようにしたいと思っています。

(58才女性 あさぎり町在住 自営業)

献血で健康管理！
身体づくりガンバってください（＾＾）

献血センターにあるマンガも読んで
いたら、結構お気に入りな、2冊
なので、また、読みに行こうと
思っています。気軽にやっている
だけですが、「くさ」にも、献血に
感謝している人の話もあり、ちょっと
は、きいておきたいかなという気持ち
で帰ります。

(40才男性 熊本市在住 公務員)

また漫画の続きを読みちよっと
良い事(献血)しに来てください♡



25年間、ありがとうございました!

ボランティア団体 活動終了 「常山ひまわり」さん

「常山ひまわり」さんのボランティア活動が開始されたのは平成2年7月。

血液センター1階にあるボランティア室で毎週月曜日、献血者用のお菓子詰めや郵送品のタックシール貼りなど、25年と8カ月の間、欠かすことなくボランティア活動を続けてこられました。

最初は30人程おられたメンバーも最後は6人になりましたが、「おしゃべりしながらできるのが楽しみで続けられた」、「簡単な作業ですが、こんなことでも社会のお役に立てばと思って続けてきました。」と、笑顔いっぱいひまわりさんでした。長い間、本当にありがとうございました!!(^ ^)ノ



血液センター職員との記念撮影
(この日はお1人欠席です^^)



明るい笑いが絶えない
ボランティア室

先日(7/6) 久しぶり(7年6ヵ月)に献血しました。無事50回の献血をする事が出来ました。60才前日までが献血年齢だと思っていたので、おそろおそろ献血会場に行くと大丈夫という事で、これで献血できる年齢も延長です。良かったです。

(60才女性 玉名市在住 パート)

そうなんです。60~64才の間に献血すると、69才まで延長されます。是非周りの方にもお声掛けくださいね。

・70歳の献血定年まであと2ヵ月弱となりました。誕生日の前日に献血して一生の思い出(たいです)。

(69才男性 熊本市在住 公務員)

献血卒業ですね。
長い間、大変お世話になりました!

今年もやります献血

(50才男性 南関町在住 看護師)

心強いお言葉です。
お待ちしております☆

みんなの
メッセージ
待ってるっ!



献血にご協力いただける 企業・団体を募集しています！



熊本県内では、1日に約200名の献血協力が必要です。

献血は一人のできるボランティアですが、お一人の献血で救うことのできる患者さんの数は限られます。しかし、お一人の方が他の方にお声を掛けていただくことで何倍、何十倍もの患者さんの命を救うことができるのです。そのため、**多くの方にご協力いただくことのできる企業・団体献血はとても大きな力になります。**

献血バスを呼ぶ

献血バス1台の配車にあたりお願いすること



献 血 の 種 類 と 基 準	400mL献血 (体重 50kg以上 年齢 男性17～69歳※、女性18～69歳※ 1年間に献血できる回数 男性3回、女性2回) ※65歳以上の献血は、献血される方の健康を考え、60～64歳に献血経験のある方に限ります。
ご 協 力 人 数	1日: 60人以上 半日: 30人以上
献 血 バ ス の 駐 車 場 所	全長: 12m 幅: 3m 高さ: 4m (車約5台分) ※バスの進入経路についても十分な広さが必要です
受付場所の確保	会議室、事務所、ロビーなど
電 源 の 確 保	2ヶ所 (家庭用コンセント)
日 程 調 整	およそ2ヶ月前まで
献血に要する時間	バス1台で1時間に献血できる人数は約13名です。 献血 (受付・採血・休憩) に要する時間は、1人あたり30分～40分です。

献血ルームで団体協力をする

1日もしくは期間を決めて、献血ルームにお越しいただき、ご協力をお願いします。



ご不明な点や詳細についてはお気軽にお問い合わせください。



お申し込み
お問い合わせ

熊本県赤十字血液センター 推進課
TEL 096-384-6725

献血スナップ



昨年10月～今年5月にかけてスナップ写真を撮らせていただいた方々をご紹介します。



@九州看護福祉大学

みんな献血してネ!
RCY (献血ボランティアサークル) の学生さん



@献血会場 (ゆめマート島崎)

1人でも多くの方に献血いただきたい。
城西校区の皆さん



@下通り献血ルーム

ボランティア精神全開!
熊本マグナライオンズクラブの皆さん



@下通り献血ルーム

元気がみなぎっています!
熊本市立必由館高等学校サッカー部の2人



@下通り献血ルーム

いつもお世話になっています。
熊本市婦人会ボランティアさん



@下通り献血ルーム

献血と骨髄バンク登録の呼びかけです。
ブルデンシャル生命保険 (株) の皆さん



@下通り献血ルーム



コック帽素敵ですね☆
全日本司厨士協会熊本県支部の皆さん

あなたの学校・会社 にお伺いします☆「献血セミナー」募集中!

血液センターでは、多くの方々に献血の必要性や命の大切さについて身近に感じていただこうと、熊本県と連携を取り、県内高校を中心に講師を派遣し「献血セミナー」を実施しています。「献血セミナー」は、小学校、企業への派遣など幅広く募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本県赤十字血液センター 推進課 ☎096-384-6725



【献血セミナーの内容】

①献血についての講義

(例)血液の役割と血液型

血液の病気と献血の必要性
輸血用血液の使われ方等。

②DVD上映

(例)輸血を受けられた患者さんのドキュメンタリー等。



※献血セミナーの時間は40分～60分程度です。

内容は事前に要望をお伺いした上でご相談させていただきます。

平成27年度高等学校
献血セミナー実施状況
12校 2,652名



献血会場を 見てみよう!

「そうだ!!献血をしよう」と思ったら、血液センターホームページ「BC9」、又は熊本日日新聞などに掲載されている県内の献血会場を検索しましょう。献血の受付時間の他、キャンペーン情報、血液のストック状況などもチェックすることができますので、献血にお越しの際には、是非、ご活用くださいね。

★血液センターホームページ「BC9」

BC9

検索

(www.bc9.org)



QRコードでも簡単に読み込めるよ!→

★熊本日日新聞 社会面

「あすの献血」→明日の献血予定をチェック

「献血ありがとう」→前日の献血人数がわかるよ



献血できる場所 Blood donation places

県内各市区町村の献血ステーション

献血ステーション

※献血ステーションは、献血の受付時間や献血の受付人数が異なります。あらかじめご了承ください。
※献血ステーションは、献血の受付時間や献血の受付人数が異なります。あらかじめご了承ください。

市町村	月日	献血時間	受付人数	受付人数	献血人数	献血人数
O18市町村 中央区	5/17 (土)	18時～20時	0/00	0/00	0	0
	5/20 (月)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
	5/20 (月)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
	5/20 (月)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
O18市町村 中央区	5/18 (火)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
	5/18 (火)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
O18市町村 中央区	5/17 (土)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0
	5/17 (土)	熊本大学第2学舎	0/00	0/00	0	0

シェフ坂本の 男の簡単料理



作り方



1 フライパンに油をひいて、ひき肉、野菜の順に炒めカレー粉を入れる。



2 トマトジュース、粉末コンソメ、砂糖を入れ好みの固さまで煮る。



3 完成！！



4 レタス、トマト、チーズを添えたらタコライスに変身！うどんに入れてもいいY.O.↑

簡単
アレンジ！

暑い夏がやってきた。日差しが強い夏の日にはスパイシーな料理が合う(はず)。

我が血液センターのシェフ坂本(ちょっと紹介/新人・男・他称シェフ)におススメを聞いてみた。

シェフ坂本が作る 【夏はキーマカレー】(2人分)

- ★ひき肉(鶏がオススメ)/200g
- ★野菜
(今回は、玉ねぎ1/2個、にんじん1/2本)
- ★カレー粉/大さじ1杯
- ★トマトジュース/250cc
- ★粉末コンソメ/5g
- ★砂糖/大さじ1杯

材料はたったこれだけ

編集後記

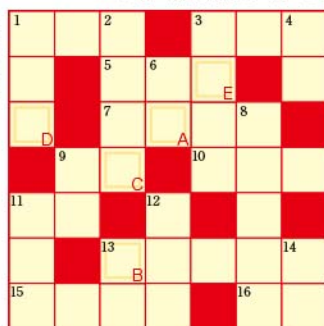


今回の震災で改めて身にした人と人との助け合い、支え合いの大切さ。復興には長い時間がかかりそう。でも皆で力を合わせれば半歩ずつでも前に進むはず。がまだせ熊本!

QUIZ クロスワードパズル

A~Eの順に並べると、ある言葉になります。
ヒント:編集後記の中にあります。

たてのカギ



よこのカギ

- ① イングランド地方を発祥とする言語
- ② 禅宗開祖の坐禅姿を模した置物
- ③ 自分と相手との距離、空間
- ④ ヒルガオ科のつる性の一年草
- ⑤ 九州地方でアラと呼ばれる高級魚
- ⑥ 苦しまぎれに考え出した手段
- 「〇〇〇の策」
- ⑦ 岩より小さく、砂よりも大きい、鉱物質のかたまり
- ⑧ 主に東北地方で栽培されるイネの品種のひとつ
- ⑨ 粉のようにさらさらした雪
- ⑩ 自分の子どもの子ども

- ① 区域、地域、地帯、「サービス〇〇」
- ② 野菜などをコマで和えた料理
- ③ 高等学校よりも上の学校
- ④ 採光や通風の為に壁などに設けた開口部
- ⑤ 一般的に起きて活動を開始する時間帯
- ⑥ 鬼が棲むとされる創造上の局
- ⑦ 髪をといった、髪を飾つたりする道具
- ⑧ オウム目に属する鳥の総称
- ⑨ 髪を洗った後で何も入れていない湯
- ⑩ 俳句で季節と結びついて、その季節を表すと定められている語

答
A B C D E

Vol.44は
10月上旬発行予定です。

8618039
献血センター
くびる広報係
二丁目の一
熊本県赤十字血液センター

・クイズの答え
・住所
・氏名
・年齢
・職業
・感想

●応募方法/ハガキでご応募ください。
●〆切り/平成28年9月30日(金)消印有効。
正解者の中から抽選で3名様に記念品をプレゼントいたします。なお、発表は発送をもってかえさせていただきます。
皆様から頂いた感想は、Voiceのコーナーでご紹介させていただきます。

個人情報の取扱いについて 読者の皆様からいただいたハガキよりお預かりした個人情報(氏名・住所など)は、プレゼント当選時の発注に利用いたします。個人情報は、熊本県赤十字血液センターが責任をもって管理し、本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

採血基準

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。そこで、献血にご協力いただいた方が、採血後、気分が悪くなったり、体調を損なったりしないよう、次のような採血基準を設けています。

この採血基準は、医学的な見地から国が定めたもので、献血は、この採血基準に基づき、献血者の健康に十分配慮しながら行っています。

■献血の基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18歳～69歳※	男性18歳～69歳※ 女性18歳～54歳	16歳～69歳※	男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
体重	男性45kg以上 女性40kg以上			男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	12g/dL以上	男性12.5g/dL以上 女性12g/dL以上	男性13.0g/dL以上 女性12.5g/dL以上
年間献血回数 年間総献血量	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮し、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。
※血小板成分献血は、献血される方の健康を考慮し、概ね体重50kg以上の方へお願いしています。

■献血間隔

今回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の 同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の 同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血				男性は12週間後 女性は16週間後 同じ曜日から献血できます。
200mL献血				
400mL献血				

エイズ検査は保健所へ 無料・匿名で受けられます。検査日などは最寄りの保健所にお尋ねください。



日赤プラザ
献血ルーム

熊本市東区長嶺南2丁目1-1(血液センター1F)
TEL 096-384-6727

■献血受付時間

全血	9:00～11:50 13:00～16:50
成分	9:00～11:00 13:00～16:00

- 駐車場完備
- 土曜日は、昼休みなしで実施
- 定休日／日曜・祝日
- ※ただし、土曜日が祝日の場合は平常通り



下通り献血ルーム

熊本市中央区下通1丁目8-29(三国屋ビル2F)
TEL 096-325-9218

■献血受付時間

全血	10:00～12:50 14:00～17:50
成分	10:00～12:00 14:00～17:00

- 土・日・祝日は昼休みなしで実施
- 定休日／毎週金曜日
- ※ただし金曜日が祝日の場合は平常通り



移動献血車 移動献血車の日程は、熊本市日新聞及び血液センターホームページに掲載しております。
詳細については各保健所、各市町村の担当課、血液センターにお問い合わせください。

血液センターホームページ
<http://www.bc9.org>

献血にご協力いただき
ありがとうございました。



	3月	4月	5月
献血者数	6,892人	2,787人	2,769人
400mL献血	5,430人	2,132人	1,978人
200mL献血	109人	45人	25人
成分献血	1,353人	610人	766人

最新NEWSや
献血バスの
運行予定など
情報が満載です

